

## 剣道形講習会のお知らせ

秦野市剣道連盟主催の、剣道形講習会を開催します

日時：令和6年9月15日（日）13:00～17:00

場所：総合体育館第一武道場

参加資格：小学生以上、一般まで

内容：日本剣道形、木刀による剣道基本技稽古法の講習

持ち物：剣道着、垂れ（名前と所属が書いてある名札）木刀

人数を把握したいので事前の参加届けをお願いします。

日本剣道形講習会は

○立会前後の作法、立会の所作、刀（木刀）の取り扱い

○正しい刀（木刀）の操作（刃筋、手の内、鎧の使い方

一拍子の打突など）

○打太刀、仕太刀の関係を理解し、呼吸を合わせ、原則として

仕太刀が打太刀より先に動作を起こさないこと。

○打太刀は間合に接したとき、機を捉えて打突部位を正しく打突し、

仕太刀は勝機を逃すことなく打突部で打突部位を正確に打突する

こと。

○形の実施中は、目付け、呼吸法、残心などを心得て、気分を  
緩めることなく終始充実した気迫で行うこと。

等を重点事項として、習熟度に応じて指導します。

秦野市剣道連盟では、毎週土曜日に30分の形稽古の時間を  
設けていますが、集中して長時間の形稽古を行うのは、年に一回  
です。

審査に必要だからだけではなく、竹刀剣道も上達をする、  
剣道形を習得してください。

各団体、9月8日（日）までに参加者をまとめて  
林まで連絡ください。

[oniku1211@y4.dion.ne.jp](mailto:oniku1211@y4.dion.ne.jp)