

お楽しみ運動会

稽古納めイベントとしてお楽しみ運動会を実施します。子供たちを超えられぬ差を見せつけ、良い年を迎えましょう。

記

日時	12月20日(土)
時間	19時00分～21時00分
場所	南が丘中学校体育館
服装	剣道経験者は剣道をする服装(防具着用) それ以外は運動ができる服装
編成	小学生チーム 中学生チーム パパチーム + 先生 ママチーム
内容	準備運動 素振り 今日の筋トレ

～ 以下選択 ～

ドッジボール
バランスボールでサッカー
バスケ
バスケ [能代工業のやつ](#)
バレー [円陣パス](#)
信長包囲網
大縄跳び 一斉飛び
大縄跳び [8の字飛び](#)
リレー

- ※ マスクなしの集合写真を撮るので、剣道経験者は剣道の格好でお越しください
- ※ 全て実施する時間はないので、人気がある競技を行います。
- ※ 待ち時間が発生しますので、防寒具をご持参ください。
- ※ 予備の竹刀があればパパ・ママたちにレンタルしてください。

以上